

## CV de Claude ROULLET

*Formateur en techniques manuelles asiatiques depuis 1977*

Né le 01-01-1947

Email : contact@met-kine.com

06 45 91 66 64

MKDE en 1970 (Grenoble)

Diplôme Universitaire de Soins Palliatifs (Grenoble, 1998)

Dipl. en Acupuncture : Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai (Chine Pop.), 1983

Dipl. en Massage Thaï et Nuad Thao : Old Medicine Hospital de Chiang Maï / Wat Po de Bangkok, 1991

C.O. Ostéopathie, 1979

Heilpraktiker, 1986

Ancien chargé de cours à l'IFMK de Saint Etienne (2008-2011) et de Grenoble (1993-2001 et 2010)

Gérant de la structure de formation Massages Energy Training (Sarl)

### **Dernières formations suivies depuis 2020 :**

- 6 et 7 Janvier 2020 : Conception et animation de séquences pédagogiques (CNAM au CEKCB de Pontivy):
- 26 Janvier 2020 : Pratique du logiciel de Cohérence Cardiaque EMWAVE PRO PLUS (Nîmes, avec le Dr David O'Hare)
- Conseiller en Fleurs de Bach I et II (en présentiel, Lapoutroie, Alsace, avec PlantaSanté et Elisabeth Busser)
- Naturopathie avec Anne Portier (« Naturopathie pour tous », en E-learning-vidéos)
- Médecine Chinoise en 40 leçons pratiques de Jean Pelissier (E-Learning)
- Maîtrisez les pouvoirs de la respiration par David O'Hare (E-Learning)
- Maîtrisez les soins énergétiques avec le Dr Luc Bodin (E-Learning)
- Réflexothérapie Post-Graduate avec Thierry Fehrenbach (présentiel à Rosheim, Ecole Planta Santé), 2022
- Kinésithérapie et Cancer du Sein : stage IPPP en virtuel avec Jocelyne Rolland, janvier 2022

### **Formations spécifiques en Massage Abdominal**

*(en plus des formations kiné, ostéo et heilpraktiker)*

#### **- En ce qui concerne le Chi Nei Tsang :**

- Formation individuelle au Tao Garden de Chiang Maï avec Jutta Kellenberger (assistante de Mantak Chia) en 2009
- Plusieurs autres formations en France :
  - . Au Lotus Blanc de Poitiers avec Xavier Hlavacek  
(lui-même formé à Chiang Maï au « Loikroh Traditional Thai Massage » par Tassanee Boonsom)
  - . Au Tao Yoga Chineitsang de Lyon avec Frédéric Swierc  
(formé par Gilles Marin, et superbe enseignant avec une approche très fine)
  - . Au Centre de Gilles Marin en France.
  - . École Planta Santé à Rosheim (2022)

#### **- En ce qui concerne l'approche thaïe :**

- Enseignement en Thaïlande de PADUNG KAN (techniques traditionnelles pour le post-partum) à l'École Sensip Training de Chiang Maï, avec sa directrice Thanaphorn Saebun. sage-femme traditionnelle.
- Très nombreuses formations reçues en Thaïlande depuis 1990, notamment au Wat Po de Bangkok et au North Traditional Hospital de Chiang Maï.

**- En ce qui concerne l'approche chinoise :** synthèses de 45 ans de pratique et de divers enseignements reçus en Asie et en Occident.

... / ...

## Publications :

**BLOG** : articles régulièrement actualisés sur [www.met-kine.com](http://www.met-kine.com)

**Massage abdominal asiatique** : Massage abdominal « à l'asiatique », c'est encore mieux, Revue Kiné Actualité n°1459, sept 2016

### Massage Thaï

- 8 kinésithérapeutes au temple du massage thaï - Kiné Actualité n° 1501 p. 73-78 et 1502 p. 19-23, oct 2017
- Massage Thaï : un vrai plus en kinésithérapie - Profession Kinésithérapeute n° 19, juin 2008
- Massage Thaï-Chine : un nouveau venu en kiné du sport - Physiopolis n°17, mars 2009
- Le massage thaï traditionnel, protocoles de 25 et 50 minutes - Dvd vidéo, 80 min., doc. MET, 2005
- Thaï Massage en Kinésithérapie, de la technique à la pratique en 12 leçons - Kiné Plus, n° 26 à 42, 75 pages, 1992-94
- Les randonneurs en marche vers le thaï massage - Sport Med', n°53, Juin 1993
- Un « nouveau » en kiné du sport : le thaï massage - Kinésithérapeute Praticien, n° 32, 1992
- Planche murale de Massage Thaï Traditionnel : le protocole de base - Ed. Abélan, Grenoble, 1992
- Le massage traditionnel asiatique, les formations en Thaïlande - Kiné Actualités, n° 392 et 393, 1991
- Les Kinés bretons au temple du massage traditionnel - Kiné Actualités, Nov. 1990

### Massages divers

- Massages aux herbes chaudes : très tendance - Physiopolis n°16, Janvier 2009
- Massages : restez dans le coup - Physiopolis n°16, Janvier 2009
- Massages = un métier. En France, celui du kiné - Physiopolis n°11, Septembre 2007
- Spa, massage, Feng Shui : des incontournables - Physiopolis n°10, Juin 2007
- Le Massage Assis, Relax-Tonic - Dvd 15 min., doc.MET, 2005
- Les massages asiatiques à l'huile, sur table et sur chaise - K7 vidéo 52 min, doc. MET, 2001

### Réflexologies

- Réflexologie des Mains : somatotopies - Planche murale, M.E.T., Mai 2010
- Réflexologie des Mains : de la thérapeutique au bien-être - Kiné Actualités, n° 1234, 21 Avril 2011
- Réflexologie plantaire de l'Asie : santé et bien-être au bout du pied - Profession kinésithérapeute n°20, septembre 2008
- Auriculothérapie : synthèse orient et occident - Planche murale et Pocket, Ed. Gerr France, 1982

**Rééducation Uro-Gynéco** : Uro-Gynéco en kiné chinoise ? Une alternative complémentaire - Physiopolis n° 13, Mars 2008

**Soins Palliatifs** : Massages en Soins Palliatifs : l'écoute du bout des doigts - Profession Kinésithérapeute, N°28 et 29, sept. et déc. 2010

### Magnétothérapie :

- Un aimant pour le kiné du sport - Physiopolis n°17, Mars 2009
- Quelques aimants... un « plus » en médecine et en kinésithérapie du sport - Sport Méd', n° 44, 1992
- Les fiches pratiques en magnétothérapie - co-auteur des 7 premières avec Dr Philippe Orengo, IRB Ponroy, 1991
- Magnétothérapie et Appareil Locomoteur - Ed.Abélan, Grenoble, 2 tomes, 1991